

**BASKETBOL VE FUTBOLCULARIN NARSİZİZM DÜZEYLERİ VE BEDEN ALGILARI
ARASINDAKİ İLİŞKİNİN BELİRLENMESİ****DETERMINATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN BASKETBALL AND
FOOTBALL PLAYERS OF NARCISM LEVELS AND BODY IMAGE****Yrd.Doç.Dr. Ünsal TAZEGÜL**Mardin Artuklu Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, unsaltazegul@gmail.com,
Mardin/Türkiye**ÖZ**

Yapılan bu çalışmanın amacı, basketbol ve futbol branşındaki sporcuların narsisizm düzeyi ve beden algıları arasındaki ilişkiyi ortaya koymaktır. Çalışmada veri toplama aracı olarak, "Narsistik Kişilik Envanteri" ve "Beden Algısı Ölçeği" kullanılmıştır. Elde edilen verilerin çözümlenmesinde SPSS 20 paket programı kullanılmıştır. Verilerin normal dağılıma sahip olduğunu belirlemek için 'Kolmogorov-Smirnov' testi, homojenliğini belirlemek için "Anova-Homogeneity of variance" testi uygulanmış ve verilerin homojen ve normal bir dağılıma sahip olduğu belirlenmiştir. Verilerin analizinde, tanımlayıcı istatistik analizi, pearson korelasyon analizi, ve regresyon analizi uygulanmıştır. Çalışmanın sonunda, basketbolcuların narsisizm skorunun futbolculardan daha fazla olduğu; futbolcuların beden algısı skorunun basketbolculardan daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Basketbol, Futbol, Narsisizm ve Beden Algısı.**ABSTRACT**

The purpose of this study is to reveal the relationship between the level of narcissism and body perceptions of basketball and football players." Narcissistic Personality Inventory " and " Body Perception Scale " were used as data collection tools in the study. The SPSS 20 packet program was used to for data analyze. "Kolmogorov-Smirnov" test has been used to determine whether the datas having a normal distribution or not, "Anova Homogeneity of Variance" test has been applied to determine whether the datas having a homogeneity or not and the datas' having homogenous and a normal distribution have been determined. In the analysis of the data, descriptive statistical analysis, pearson correlation and regression was used. At the end of the study, it was determined that the basketball player's narcissism score is higher than footballers; it was determined that the footballer's body sensation score was higher than basketball players.

Key words: Basketball, Football, Narcissism and Body Perception.**1. GİRİŞ**

Mitolojide, narsisizm kavramını açıklayan birçok mitolojik hikâye bulunmaktadır. Bu hikâyelerin bütününde narsisizm kavramı; kendini aşırı derecede beğenmişlik, benmerkezcilik, diğer insanlara karşı duyarsızlığı ve psikolojik dokudan yoksunluk olarak tanımlanır. Yunan mitolojisine göre, Narkissos'u yani Nerkis'i, Zeus yaratmıştır. Gökler tanrısı Zeus, yer altı tanrısı olan kardeşi Hades'e yardım etmek amacı ile yeni bir çiçek yaratarak, Enna Ovasına yerleştirir. O çiçeği ilk gören, arkadaşları ile birlikte çiçek toplamaya çıkan Demeter'in kızı Persephone'dir. Persephone bir ara arkadaşlarının yanından ayrılır ve gözüne o zamana kadar hiç görmediği bir çiçek takılır. Persephone Zeus'un düşündüğü gibi çiçeğe doğru yaklaşınca yer yarılır ve içinden simsiyah atların çektiği bir araba fırlar. Arabayı kullanan yer altı tanrısı Hades, Persephone'yi yakalayıp ölümler ülkesine kaçıtır (Orhan, 2014: 9).

Narsisizm kavramı dilbilimi açısından ele alındığında, Yunanca'da kuntluk veya duyarsızlık anlamına gelen "narke" sözcüğüne dayandığı görülmektedir (Kiraz, 2011: 3; Yeşiller, 2010: 29).

Narsistik kişiliği gelişmiş olan bireyler, kendilerinin diğer insanlardan daha farklı, daha özel ve daha seçkin bir birey olduklarına inanırlar. Sahip oldukları bu düşünceden dolayı kendilerini diğer insanlardan üstün görme eğilimindedirler (Gabriel ve Critelli, 1994).

Narsistik kişilik ile ilgili yapılan çalışmalarda, narsistik kişilik özellikleri gelişmiş olan bireylerin yüksek bir özgüvene sahip oldukları (Campbell, Goodie ve Foster, 2004), gösteriş yapmaya ve hava atmaya düşkün bireyler oldukları belirlenmiştir (Morf ve Rhodewalt, 2001).

Otto Rank narsisizm kavramını, cinsel öz sevgiyi tanımlamak için kullanmanın yanı sıra, kibir ve kendine hayranlık ile de ilişkilendirir (Atay, 2010: 3). Tarih boyunca züppelik, kendini beğenmişlik, ukalalık ve şımarıklık narsisizm kavramları ile tanımlanmıştır (Lehman, 2014: 156).

Narsist sporcular, başarısız oldukları yarışmalarda başarısızlıklarının sebebini hakemin kararlarına, kuralların yanlışlığına, seyirciye, antrenörün vermiş olduğu yanlış taktiğe vb. nedenlere bağlarlar. Yarışmayı kendi hatasından dolayı kaybettiğine inanmazlar (Tazegül, 2011: 170; Tazegül ve Güven, 2015).

Beden imajı bozukluğu, ilk olarak 16. yüzyılda bir cerrah olan Ambroise Pare'nin, fantom organ olgusu raporunda yer almıştır. 1920'li yıllarda bir nörolog olan Head, beden şeması kavramını öne sürmüştür. Buna göre beden şeması "daha çok duygusal kortekste organize edilmiş olan geçmiş yaşantılar ile şimdiki duyumlardan oluşan bir bütündür" (Doğan ve Doğan, 1992: 1-2).

Beden algısının gelişiminde, bireyin geçmiş deneyimleri önemli bir yer tutmaktadır. Bireyin geçmişte kendi bedenine göstermiş olduğu tepkiler ve bireyin bedeni ile ilgili çevresinden aldığı tepkiler, bireyin beden algısı gelişimini etkilemektedir (Acar, 2010). Genellikle olumlu olarak algılanan beden algısı, bireyin öz saygısı ve öz güveninde önemli etkiler yapabilmektedir (Şanlı, 1991: 63).

Secord ve Jourard, beden algısı kavramını, bireyin bedeninden hoşnut olma ya da olmama durumu olarak tanımlamışlardır (Brylinsky, 1990: 5).

Norris, 1970 yılında beden algısını, "Bir kişinin başka kişilerden ayrı olarak bedeni hakkındaki, bilinçli ve bilinçdışı bilgisinin, duygularının ve algılarının tümünün düzenli olarak değişimidir." şeklinde tanımlamıştır (Potur, 2003: 10).

Spor sayesinde insanlar içsel olarak; daha iyi motive olabilmekte, bedenlerini kontrol altında tutabilmekte ve istedikleri şekle sokabilmektedir. Bu da insanın olumlu bir ruh halinde olmasına katkı sağlamaktadır (Frisén ve Holmqvist, 2010:210). Atletizm branşına yönelen İsveçli genç kız ve erkeklerin bedenlerine ve bedenlerinin işlevlerine odaklandıkları, bedenleri hakkında olumlu düşüncelere sahip oldukları belirtilmektedir (Frisén ve Holmqvist, 2010). Yapılan birçok çalışmada sporun bireydeki olumlu karakter gelişimine katkı sağladığı ve beden algısı gelişimine katkı sağladığı ortaya çıkmıştır (Brettschneider ve Heim, 1997).

Yapılan bu çalışmanın amacı, basketbol ve futbol branşındaki sporcuların narsisizm düzeyi ve beden algıları arasındaki ilişkiyi ortaya koymaktır.

2. YÖNTEM

Yapılan bu çalışmada, nicel araştırma yöntemi kullanılmıştır. Nicel araştırma yöntemi şu şekilde tanımlanmaktadır, olgu ve olayları nesnelleştirerek gözlemlenebilir, ölçülebilir ve sayısal olarak ifade edilebilir bir şekilde ortaya koyan araştırma yöntemidir. Nicel çalışmalarda temel amaç, insanların toplumsal davranışlarını; gözlem, deney ve test yoluyla nesnel bir şekilde ölçmek ve sayısal olarak ortaya koymaktır (Gurbetoğlu, 2008).

2.1. Çalışma Grubu

Çalışmanın grubunu; Üniversiteler arası Türkiye şampiyonasında ilk üçe giren 42 basketbolcu ve 39 futbolcu oluşturmaktadır.

2.2. Veri Toplama Araçları

2.2.1. Narsistik Kişilik Envanteri

"Narsistik Kişilik Envanteri";2005 yılında Daniel R. Ames, Paul Rose ve Cameron P. Anderson tarafından oluşturulmuştur. Ölçek 2009 yılında Salim Atay tarafından, Türkçeleştirilerek geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır. Atay tarafından, pilot uygulamanın ardından gerçekleştirilen ilk çalışmada Güvenilirlik katsayısı 0,57 olarak belirlenmiştir. Güvenilirlik katsayısının beklenen değerlerin altında bulunması nedeniyle, her faktörün ölçekle korelasyonuna bakılarak olumsuz algılandığı ve ölçeğe katkı sağlamadığı belirlenen dört ifadede revizyona gidilmiştir. Bu değişikliğin ardından yapılan ölçümlerde Güvenilirlik katsayısı 0,652'ye yükselmiştir. Bu durumda NKE'nin istendiğinde 15 soruluk formunun kullanılıp

kullanılmayacağına yönelik NKE-16 ve NKE-15 ölçeklerindeki narsisizm puanları arasındaki Pearson Korelasyonu ölçümlenmiş ve değeri 0,987 olduğu tespit edilmiştir. (Atay, 2009).

2.2.2. Beden algısı ölçeği

Orijinal adı ‘‘Body-Cathexis Scale’’ (BCS) olan Beden Algısı Ölçeği (Ek-6), 1953 yılında Secard ve Jurard tarafından geliştirilmiş, kişinin 40 ayrı vücut bölümünden ya da işlevinden memnuniyetini belirleyen bir ölçektir. Ölçek, ‘‘Beden Algısı Ölçeği’’ 1986 yılında Hovardaoğlu tarafından Türkçe’ye çevrilmiş ve üniversite öğrencileri üzerinde yapılan çalışmada iki yarım güvenilirliği 75, madde test korelasyonları $r=.45$ ile $r=.89$ arasında ve Güvenilirlik katsayısı $r=.91$ olarak belirlenmiştir. Ölçeğin Türkiye’de kullanılan formu, 40 maddeden oluşan beş dereceli Likert tipi bir ölçme aracıdır (1= Çok beğeniyorum, 2= Oldukça beğeniyorum, 3= Kararsızım, 4= Pek beğenmiyorum, 5= Hiç beğenmiyorum). En olumlu ifade 1 puan, en olumsuz ifade ise 5 puan almaktadır. Buna göre, alınabilecek en düşük toplam puan 40, en yüksek toplam puan 200’dür. Ölçekten alınan toplam puanın artması, kişinin vücut bölümlerinden ya da işlevinden duyduğu memnuniyetin azalmasını, puanın azalması ise memnuniyetin artmasını belirtmektedir (Aktaran: Kundakcı, 2005: 24-25).

2.3. Verilerin Analizi

Verilerin çözümlenmesinde SPSS 20 paket programı kullanılmıştır. Verilerin normal bir dağılıma sahip olup olmadığını öğrenmek için tek örneklem ‘‘Kolmogorov-Smirnov’’ testi ve verilerin homojen olup olmadığını değerlendirmek için ‘‘Anova-Homogeneity of variance’’ testi uygulanmıştır. Verilerin analizinde, tanımlayıcı istatistik analizi, değişkenler arasındaki ilişkinin yönünü ve şiddetini belirlemek için Pearson korelasyon analizi, değişkenler arasındaki neden-sonuç ilişkisini ortaya koymak için regresyon analizi uygulanmıştır.

3. BULGULAR

Bu bölümde, çalışmanın sonunda elde edilen tablolar yer almaktadır.

Tablo1: Sporcuların beden algısı ve narsisizm skorunu gösteren tanımlayıcı istatistik bulguları

	n	\bar{x}	\pm
Basketbol	42	7,9524	1,98718
Futbol	39	6,5897	2,30238
Beden Algısı			
Basketbol	42	74,3571	15,70276
Futbol	39	77,0000	18,56567

Yapılan tanımlayıcı istatistik analizi sonucunda, basketbolcuların narsisizm skorunun futbolculardan daha fazla olduğu; futbolcuların beden algısı skorunun basketbolculardan daha yüksek olduğu belirlenmiştir.

Tablo 2: Futbol Branşındaki Sporcuların Narsisim Düzeyi ve Beden Algıları Arasındaki İlişkiyi Gösteren Korelasyon Analizi

		Beden Algısı
Narsisizm	Pearson Korelasyon	0,119
	p	0,471

Tablo 2’ye göre, futbol branşındaki sporcuların narsisizm skoru ile beden algıları arasında istatistiksel olarak anlamsız düzeyde bir ilişki belirlenmiştir ($p>0,05$).

Tablo 3: Futbol Branşındaki Sporcuların Narsisizm Düzeyi ve Beden Algısı Arasındaki Neden-sonuç İlişkisini Gösteren Regresyon Analizi

R	R Karesi	Ayarlanmış R Karesi	Tahmin Edilen S. Hata		
,119 ^a	0,014	-0,013	2,31675		
		Kareler Toplamı	df	Kareler Ortalaması	f p
Regresyon	2,844	1	2,844	0,53	,471 ^b
Kalan	198,592	37	5,367		
Toplam	201,436	38			
		B	S. Hata	Beta	t p
Değişkenler	5,455	1,602		3,405	0,002
Beden Algısı	0,015	0,02		0,728	0,471

Tablo 3’e göre, futbol branşındaki sporcuların narsisizm skoru ile beden algıları arasında istatistiksel olarak anlamsız düzeyde bir neden-sonuç ilişkisi vardır ($p>0,05$).

Tablo 4: Basketbol Branşındaki Sporcuların Narsisizm Düzeyi ve Beden Algı Skorları Arasındaki İlişkiyi Gösteren Korelasyon Analizi

Narsisizm	Pearson Korelasyon		Beden Algısı
	P		0,09
			0,569

Tablo4'e göre, basketbol branşındaki sporcuların narsisizm düzeyleri ve beden algıları arasında istatistiksel olarak anlamsız düzeyde bir ilişki vardır ($p>0,05$).

Tablo 5: Basketbol Branşındaki Sporcuların Narsisizm Düzeyleri ve Beden Algı Skorları Arasındaki Neden-sonuç İlişkisini Gösteren Regresyon Analizi

R	R Karesi	Ayarlanmış R Karesi	Tahmin Edilen S. Hata		
,090 ^a	0,008	-0,017	2,00362		
	Kareler Toplamı	df	Kareler Ortalaması	F	p
Regresyon	1,324	1	1,324	0,33	,569 ^b
Kalan	160,58	40	4,015		
Toplam	161,905	41			
	B	S. Hata	Beta	T	p
Değişkenler	7,101	1,514		4,692	0
Beden Algısı	0,011	0,02	0,09	0,574	0,569

Tablo 5'e göre, basketbol branşındaki sporcuların narsisizm skoru ile beden algıları arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde bir neden-sonuç ilişkisi vardır ($p< 0,05$).

4. TARTIŞMA VE SONUÇ

Yapılan tanımlayıcı istatistik analizi sonunda, basketbol branşındaki sporcuların narsisizm skorunun futbolculardan daha fazla olduğu belirlenmiştir. Bu istatistiki verilerden yola çıkarak basketbol branşındaki sporcuların kendi zihinsel ve fiziksel yeteneklerine, futbol branşındaki sporculardan daha fazla hayran oldukları söylenebilir. Ayrıca sınırsız güç ve başarı istemiş oldukları söylenebilir. Çünkü narsistik bireylerin en belirgin özelliklerinden birisi sınırsız güç ve başarı istemeleridir. Elman ve Mckelvie 2003 yılında yaptıkları çalışmada, futbol, basketbol ve rugby branşındaki sporcular ile sporcu olmayan bireylerin narsisizm skorlarını karşılaştırmışlar. Karşılaştırma sonucunda, futbolcuların narsisizm seviyesinin, basketbol ve rugby branşındaki sporculardan ve sporcu olmayan bireylerden daha yüksek olduğu bulunmuştur. Davis ve arkadaşlarının 1995 yılında yaptıkları çalışmada, yüksek narsisizm seviyesinin güzel beden imajı ile ilgisi olduğunu bulmuşlardır. Jackson ve arkadaşları (1992), narsistik bireylerin görünümleriyle daha fazla ilgilendiklerini ve bunun içinde fitness ile daha fazla ilgilendiklerini bildirmiştir. Tazegül ve Güven 2015 yılında yaptıkları çalışmalarında, vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm skorunun, boks, güreş, halter, atletizm, yüzme, basketbol, karate ve futbol branşındaki sporculardan ve sporcu olmayan bireylerden daha yüksek olduğunu bulmuşlardır. Tazegül (2013)'te, halter branşındaki sporcuların narsisizm düzeyini (7,283±2,786), boks branşındaki sporcuların narsisizm düzeyini (7,216±2,584) olarak belirlemiştir. Tazegül ve ark. (2013)'te, güreşçilerin narsisizm düzeyini (6,707±2,775) olarak belirlemiştir. Tazegül 2011 yılında, grekoromen güreşçilerin narsisizm düzeyini (6,750±2,777) olarak bulmuştur.

Yine tanımlayıcı istatistik analizi bulgularına göre, basketbol branşındaki sporcuların futbol branşındaki sporculardan daha fazla bedenlerinden hoşnut oldukları anlaşılmıştır. Elde edilen bu sonuçlar beden algısı ölçeğine göre değerlendirildiğinde, basketbol branşındaki sporcuların bedenlerinden ve bedenlerinin bölümlerinden daha çok hoşnut oldukları sonucu çıkmaktadır.

Taub ve Blinde 1992 yılında yaptıkları çalışmalarında, softball branşındaki sporcuların beden hoşnutsuzluk skorunun voleybol ve basketbol branşındaki sporculardan daha yüksek düzeyde olduğunu belirlemiştirler. Parks ve Read 1997 yılında, futbol branşındaki sporcuların beden algısının, koşu branşındaki sporcularınkinden daha yüksek olduğunu belirlenmiştir. Güçlü ve Yentür 2008 yılında yaptıkları çalışmalarında, futbol branşındaki bayan sporcuların beden algısı skorunun çalışma kapsamlarındaki diğer branşlardaki sporculardan daha yüksek olduğunu belirlemiştirler. McKay ve Read 1997 yılında yaptıkları çalışmalarında, futbolcuların beden algılarının koşuculardan daha yüksek düzeyde olduğunu belirlemiştir. Pulur ve arkadaşları 2010 yılında, alkol ve sigara kullanmayan futbolcularının beden alanlarından doyum düzeyinin alkol ve sigara kullanan futbolculardan daha yüksek olduğunu ve alkol ve sigara kullanan futbolcuların görünüşü değerlendirme skorunun para kullanmayan futbolculardan daha yüksek olduğunu

belirlemiştir. Kuru ve Baştuğ 2008 yılındaki çalışmalarında, bayan futbolcuların beden alanlarından doyum düzeyinin, erkek futbolculardan daha yüksek olduğunu belirlemiştir.

Yapılan korelasyon ve regreasyon analizi sonucunda, futbol ve basketbol branşındaki sporcuların narsisizm skoru ile beden algıları arasında istatistiksel olarak anlamsız düzeyde korelasyon ve neden-sonuç ilişkisi belirlenmiştir. Narsisizm ve beden algısı arasındaki ilişkiyi ortaya koyan çalışmaların genelinde, narsisizm ve beden algısı arasında bir ilişki olduğu belirlenmiştir. Bu durum bu çalışma ile çelişmektedir. Yapılan bu çalışma ile diğer çalışmalar arasında ortaya çıkan durumun sebebinin örneklemeden kaynaklandığı düşünülmektedir. Narsisizm ve beden algısı arasında ilişki bulunan çalışmaların genelinde örneklem grubu; vücut geliştirme, jimnastik ve güreş gibi sporlar oluşturmaktadır. Bu spor dalları genel olarak incelendiğinde, fiziksel görünümün üst düzeyde olduğu anlaşılmaktadır. Bundan dolayı da, bu spor dallarındaki sporcuların beden algıları ve narsisizm düzeyleri arasında bir ilişkinin ortaya çıkması normal görülmektedir. Çünkü narsistik kişiliği gelişen bireyler kendi bedensel ve zihinsel yeteneklerini aşırı derecede beğenen insanlardır. Gordon 1990 yılında, bireyin bedenine aşırı derecede ilgi duymasının narsistik bir savunma mekanizmasından kaynaklanacağını belirtmiştir. Narsisizm ve beden algısı üzerine yapılan klinik çalışmalarda narsistik kişilik özelliği gelişen bireylerin bedenleri ile aşırı derecede ilgilendikleri ortaya çıkmıştır (Jackson, Ervin, ve Hodge, 1992; Siever, 1994). Davis ve arkadaşları 1996 yılında yaptıkları çalışmalarında, narsisizm ve beden algısı arasında bir ilişki olduğunu ifade etmişlerdir.

Çalışmanın sonunda, basketbolcuların narsisizm skorunun futbolculardan daha fazla olduğu; futbolcuların beden algısı skorunun basketbolculardan daha yüksek olduğu belirlenmiştir. Yapılan korelasyon ve regreasyon analizi sonucunda, futbol ve basketbol branşındaki sporcuların narsisizm skoru ile beden algıları arasında istatistiksel olarak anlamsız düzeyde bir korelasyon ve neden-sonuç ilişkisi belirlenmiştir.

KAYNAKLAR

- Acar, T.Ö. (2010).Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi Yüksekokulu ve Mimarlık-Mühendislik Fakültesi öğrencilerinde beden algısı ve iyilik halinin beden kitle indeksi ve vücut yağı dağılımı ile ilgisi, Uzmanlık Tezi, Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kocaeli.
- Atay, S. (2010). Çalışan narsist örgütler, liderler, yöneticiler ve astlar. İstanbul: Namar Yayınları.
- Atay, S., (2009). Narsist Kişilik Envanterinin Türkçeye Standardizasyonu. Gazi Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi. 11(1), 181-196.
- Brettschneider, W., Heim, R. (1997). Identity, Sport, and Youth Development. In *The Physical Self: From Motivation to Well-Being* (ed. K. Fox, 205-227), Human Kinetics Publishing.
- Brylinsky, J. (1990). Concerns and education regarding issues of weight control and female athletes: Body image and female athletes, paper presented at the annual meeting of the American alliance for health, Physical Education, Recreation and Dance.
- Campbell, W. K., Goodie, A. S., and Foster, J. D. (2004). Narcissism, confidence, and risk attitude. *Journal of Behavioral Decision Making*, 17, 297-311.
- Davis, C., Claridge, G., and Brewer, H. (1996). The two faces of narcissism: personality dynamics of body esteem. *Journal of Social and Cliniral Psvchology*, 15(2), 153-166.
- Davis, C., Fox, B. H., Ratusny, D., (1995). Motivations to exercise as a function of personality characteristics, age, and gender. *Personality and Individual Differences*, 19, 165-174.
- Doğan O., Doğan S. (1992). Çok yönlü beden-self ilişkileri ölçeği el kitabı. Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Basımevi, Sivas.
- Elman, F. W., Mckelvie, J.S. (2003). Narcissism in football players: Stereotype or reality. *Athletich Inphtthe Online Journal of Sport Psychology*, 5(1), 38-46.
- Frisén, A., Holmqvist, K. (2010). What characterizes early adolescents with a pos-itive body image? A qualitative investigation of Swedish girls and boys. *Body Image*, 7, 205-212.
- Gabriel, M. T., Critelli, J. W., and Ee, J. S. (1994). Narcissistic illusions in self-evaluations of intelligence and attractiveness. *Journal of Personality*, 62, 143-155.
- Gordon, R. A. (1990). *Anorexia and bulimia: Anatomy of a social epidemic*. Cambridge, Massachusetts: Basil Blackwell, Inc.

- Güçlü, M. ve Yentür, J. (2008). Milli takım düzeyindeki elit bayan sporcuların kişisel ve sosyal uyum düzeyleri ile bedenlerini algılama düzeylerinin karşılaştırılması, SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, VI(4), 183-192.
- Jackson, L., Ervin, K., Hodge, C., (1992). Narcissism and body image. Journal of Research in Personality, 26, 357-370.
- Kiraz, C. (2011). Eğitim Fakültesi öğrencilerinin empatik eğilimleri ile narsistik kişilik özellikleri. Yüksek Lisans Tezi, Yeditepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, İstanbul.
- Kundakçı, A.H., (2005). Üniversite öğrencilerinin yeme tutumları, benlik algısı, vücut algısı ve stres belirtileri açısından karşılaştırılması, Yüksek Lisans Tezi, Ankara Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara.
- Kuru, E., Baştuğ, G. (2008). Futbolcuların kişilik özellikleri ve bedenlerini algılama düzeylerinin incelenmesi. SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, VI(2), 95-101.
- Lehman, E.L. (2014). Art and the Sportsman, Sporting Art and the Man: Gustave Caillebotte and the Late Nineteenth-century Male Body, the Degree of Doctor of Philosophy, the Temple University Graduate Board.
- McKay, P.S., Read, M.H. (1997). Adolescent male athletes: Body image, diet, and exercise, Adolescence, 32(127), 593- 602.
- Morf, C. C., Rhodewalt, F. (2001). Unravelling the paradoxes of narcissism: A dynamic self-regulatory processing model. Psychological Inquiry, 12, 177-196.
- Orhan, G. (2014). Narsisizm etiyojisi ve dindarlıkla ilişkisi, Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi, Erciyes Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü, Kayseri.
- Öztürk, O., (2002). Ruh sağlığı ve bozuklukları, (9. Baskı). Ankara: Feryal Matbaası, 436.
- Parks, P. S., Read, M. H. (1997). Adolescent male athletes: Body image, diet, and exercise. Adolescence, 32, 593-602.
- Potur, D.Ç. (2003). İlk gebelikte beden imajının algılanma durumunun değerlendirilmesi. Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi, Marmara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, İstanbul.
- Pulur, A., Üstün, E., and Karabulut, E.O. (2010). Üniversiteli üst düzey futbolcuların kendi bedenlerini algılama düzeylerinin para ve alkol kullanımlarına göre incelenmesi, Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dergisi, 12(2), 157-161.
- Siever, M. D. (1994). Sexual orientation and gender as a factor in socioculturally acquired vulnerability to body dissatisfaction and eating disorders. Journal of Consulting and Clinical Psychology. 6(2). 252-260.
- Şanlı, T. (1991). Hemşirelikte kişilerarası ilişkiler. Ankara: AÖF Yayınları, No: 226.
- Taub, D.E., Blinde, E.M. (1992). Adolescence eating disorders among adolescent female athletes: Influence of athletic participation and sport team membership, Adolescence, 27(108), 833-848.
- Tazegül, Ü (2013). Farklı branştaki sporcuların narsisizm düzeyleri ile sosyo-demografik özellikleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, 4(1), 23-32.
- Tazegül, Ü., (2011). Comparison of narcissisms in somebranches of athletes. International Journal of Sport Studies, 1(4), 168-179.
- Tazegül, Ü., Güven, Ö., (2015). Vücut geliştirme sporcuları ile farklı spor dallarındaki elit sporcuların ve spor yapmayan bireylerin narsisizm seviyelerinin karşılaştırılması, The Journal of Academic Social Science, 33, 465-473.
- Tazegül, Ü., Soykan, A., Sancaklı, H., (2013). Investigating the relationship between narcissism and motivation level of wrestlers. Global Advanced Research Journal of History, Political Science and International Relations, 2(2), 027-033.
- Yeşiller, G.N. (2010). Gençlerde kişilik bozuklukları ve cinsel yönelim, Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi, Adnan Menderes Üniversitesi Sağlık Bilimler Enstitüsü, Aydın.