

**VÜCUT GELİŞTİRME BRANŞINDAKİ ERKEK SPORCULARIN NARSİSİZM
DÜZEYLERİ ve BEDEN ALGILARI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN ARAŞTIRILMASI¹****THE INVESTIGATE TO RELATIONSHIP BETWEEN AND NARCISSISM LEVELS AND
BODY PERCEPTION OF BODYBUILDING****Yrd. Doç. Dr. Ünsal TAZEGÜL**

Mardin Artuklu Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Mardin/Türkiye

Prof.Dr. Özbay GÜVEN

Gazi Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Ankara/Türkiye

ÖZ

Yapılan bu çalışmanın amacı, vücut geliştirme sporcularının narsisizm düzeyleri ile beden algıları arasındaki ilişkiyi ortaya koymaktır. Çalışmanın grubu; Türkiye’de ilk üç dereceye girmiş olan vücut geliştirme branşındaki 42 sporcu oluşmaktadır. Çalışmada veri toplama aracı olarak, 2005 yılında Colombiya Üniversitesi’nden Dr. Ames ve arkadaşları tarafından geliştirilen ve Salim Atay tarafından 2009 yılında geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılarak Türkçeleştirilen 16 soruluk ‘‘Narsistik Kişilik Envanteri’’ ile Selim Hovardaoğlu tarafından 1986 yılında Türkçe’ye çevrilerek geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılan ‘‘Beden Algısı Ölçeği’’ kullanılmıştır. Elde edilen verilerin çözümlenmesinde SPSS 20 paket programı kullanılmıştır. Person Korelasyon analizi, regresyon analiz ve tanımlayıcı istatistik sporcuların narsisizm skoru (8,1429 ± 4,09980) olarak, beden algısı skoru (74,0000± 15,15610) olarak tespit edilmiştir. Yapılan istatistiki analiz sonuçlarına göre, vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm düzeyi ile beden algıları arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde bir ilişki belirlenmiştir.

Anahtar Kelimeler: Beden Algısı, Narsisizm, Vücut Geliştirme.**ABSTRACT**

The main goal of this research is to reveal the difference between bodybuilding athletes’ narcissism level and body perception. Research population consisted of 42 athletes from body building branch that top three rankings in Turkey. 16-question Narcissistic Personality Inventory (NPI-16), which was coordinated by Daniel R. Ames and his colleagues at Colombia University in 2005; validated, trusted, and adapted to Turkish language by Salim ATAY in 2009 and Body perception scale which trusted, and adapted to Turkish language by Selim HOVARDAOĞLU in 1986 was used as a data collection tool. SPSS 20 package software was used in order to analyze the results of this research. Person correlation analysis, regresyon analysis and descriptive statistical analysis were applied in the analysis of the data. bodybuilding athletes’ narcissism level was found to be (8,1429 ± 4,09980) body perception was found to be (74,0000± 15,15610) According to the statistical analysis results, there was statistically significant relation between bodybuilding athletes’ narcissism level and body perceptions.

Key Words: Body Perception, , Narcissism, Bodybuilding.**1.GİRİŞ**

Konu ile ilgili literatür taraması sonucunda, sporcuların narsisizm düzeyi ve beden algıları arasındaki ilişkiyi gösteren bilimsel çalışmaların, yurt dışındaki araştırmacılar tarafından yapıldığı anlaşılmıştır. Dünyada popüler bir araştırma konusu olan, sporcularda narsisizm ve beden algısı Türkiye’deki araştırmacılar tarafından ihmal edildiği anlaşılmıştır. Türkçe literatürde sporcuların narsisizm düzeyi ve beden algıları arasındaki ilişkiyi ortaya koyan bir çalışmanın bulunmaması, Türkçe literatür için olumsuz bir durum olarak düşünüldüğünden, bu olumsuz durum yapılan bu çalışmayla giderilmeye çalışılacaktır.

¹ Bu çalışma doktora tezinden türetilerek hazırlanmıştır.

2. KAVRAMSAL ÇERÇEVE

Narsisizm, en basit tanımı ile bireyin kendi fiziksel ve zihinsel yeteneklerini aşırı derecede beğenmesi olarak tanımlanmaktadır. Narsistik kişilik üzerine yapılan çalışmalardan, narsistik kişilik özelliği gelişmiş bireylerin, kendi fiziksel ve bedensel özelliklerini aşırı derecede beğendikleri anlaşılmıştır. Spor, bireyin fiziksel ve bedensel gelişimine katkıda bulunarak, bireyin kendisini daha olumlu şekilde değerlendirmesini sağlamaktadır. Spor sayesinde güzel ve estetik fiziğe kavuşan bireylerin, kendini değerlendirmesi ve algılaması, sporcu olmayan bireylerden daha farklı olmaktadır. Sadece günümüzde değil, geçmişte de birçok toplumun dış görünüşe, çekiciliğe, güzel ve yakışıklı olmaya verdikleri, önem ister istemez çoğu insanda hoş ve beğenilir olma arzusunu yaratmıştır. Dolayısıyla insanlar, daha güzel görünmek ve estetik bir fiziğe sahip olmak için yoğun çabalar sarf etmeye başlamışlardır (Tazegül ve Güven, 2015).

Narsistik kişiler, kendilerini fiziksel ve ruhsal yönden aşırı beğenen, üstte gören, sürekli beğeni, ilgi ve onay bekleyen, gittikleri her yerde hemen özel ilgi göreceğine ve üstün bir yeri hak ettiğine inanırlar. Böylesine yoğun narsistik beklentiler içinde hayal kırıklıkları ve incinmelerin de sık olması ise kaçınılmaz bir gerçektir. Narsistik bireyin benlik saygısı, dışarıdan gelecek ilgi, beğeni ve onaylarla beslenmektedir. Söz konusu kişiler eleştiriye dayanamamakta ve sürekli övgü beklemektedirler. Bu nedenle görünüşleri ve davranışları hep bunları elde etmeye yönelik olarak şekillenmektedir. Kendilerini yüceltmek, daha üstün görmek ve göstermek için başkalarını kullandıklarından, arkadaşlıkları yalnız bu yönde çıkar sağlamak içindir. Narsistik kişiler başkalarının duygularına, düşüncelerine ve gereksinimlerine karşı empati gösteremediklerinden, ilişkilerinde bencil ve ben merkezci olarak tanınmaktadır (Öztürk, 2002: 436).

Narsistik bireyler, eşi bulunmaz ve özel kişiler olduklarını düşündüklerinden dolayı, bencildirler. Narsistik bireylerdeki bencillik duygusu, fazlasını hak ettiklerine dair inançlarında aşırı derecede kendini gösterir. Başarı odaklıdırlar. Küçük bir başarısızlık korkusu hissettiklerinde benlik değerlerini arttırmak için fırsatlar ararlar. Narsistik kişiler; iyi görünmek, kendilerini özel, başarılı, önemli ve pozitif hissetmek için çaba sarf ederler. Bazen bu benlik düzenleyici çabalar, güç ile ilgili fanteziler kurma veya başarısızlık için kendini değil de içinde bulunulan durumu suçlama gibi iç ruhsal düşünceleri vardır. Bazen de, ilişkilerinde kendi çıkarı için karşı tarafı kullanmak gibi düşüncelere sahip olurlar (Campbell ve Foster, 2007: 7).

Narsistik sporcular, başarısız oldukları yarışmalarda başarısızlıklarının sebebini hakemin kararlarına, kuralların yanlışlığına, seyirciye, antrenörün vermiş olduğu yanlış taktiğe vb. nedenlere bağlarlar. Yarışmayı kendi hatasından dolayı kaybettiğine inanmazlar (Tazegül, 2011: 170).

Beden algısı kavramı, ilk defa 1920 yılında psikolojik ve sosyolojik bir kavram olarak Paul Schilder tarafından ele alınmıştır. Schilder'den önce yapılan çalışmalar genellikle beyin hasarı sonucunda ortaya çıkan bozuk beden algıları ile sınırlıydı. Schilder beden algısını, insanın zihninde biçimlendirmiş olduğu kendi resmi olarak tanımlamaktadır (Polat, 2007: 8; Dunham, 2002: 25).

Beden algısının gelişiminde, bireyin geçmiş deneyimleri önemli bir yer tutmaktadır. Bireyin geçmişte kendi bedenine göstermiş olduğu tepkiler ve bireyin bedeni ile ilgili çevresinden aldığı tepkiler, bireyin beden algısı gelişimini etkilemektedir (Acar, 2010). Genellikle olumlu olarak algılanan beden algısı, bireyin öz saygısı ve öz güveninde önemli etkiler yapabilmektedir (Şanlı, 1991: 63).

Secord ve Jourard (1953), beden algısı kavramını, bireyin bedeninden hoşnut olma ya da olmama durumu olarak tanımlamışlardır (Brylinsky, 1990: 5).

Bu araştırmanın amacı, elit düzeydeki vücut geliştirme sporcularının narsisizm düzeyleri ve beden algıları arasındaki ilişkiyi araştırmaktır.

3. ARAŞTIRMANIN YÖNTEMİ

Yapılan bu çalışmada, nicel araştırma yöntemi kullanılmıştır. Nicel araştırma yöntemi şu şekilde tanımlanmaktadır, olgu ve olayları nesnelleştirerek gözlemlenebilir, ölçülebilir ve sayısal olarak ifade edilebilir bir şekilde ortaya koyan araştırma yöntemidir. Nicel çalışmalardaki temel amaç, insanların toplumsal davranışlarını; gözlem, deney ve test yoluyla nesnel bir şekilde ölçmek ve sayısal olarak ortaya koymaktır (Gurbetoğlu, 2008).

3.1. Çalışma Grubu

Çalışmanın grubunu; vücut geliştirme branşındaki 42 sporcu oluşturmaktadır.

3.2. Veri Toplama Araçları

3.2.1. Narsistik Kişilik Envanteri

Narsistik Kişilik Envanteri; 2005 yılında Daniel R. Ames, Paul Rose ve Cameron P. Anderson tarafından oluşturulmuştur. Ölçek 2009 yılında Salim Atay tarafından, Türkçeleştirilerek geçerlilik ve güvenilirlik çalışması yapılmıştır. Atay tarafından, pilot uygulamanın ardından gerçekleştirilen ilk çalışmada Güvenilirlik katsayısı 0,57 olarak belirlenmiştir. Güvenilirlik katsayısının beklenen değerlerin altında bulunması nedeniyle, her faktörün ölçekle korelasyonuna bakılarak olumsuz algılandığı ve ölçeğe katkı sağlamadığı belirlenen dört ifade revizyona gidilmiştir. Bu değişikliğin ardından yapılan ölçümlerde Güvenilirlik katsayısı 0,652'ye yükselmiştir. Bu durumda NKE'nin istendiğinde 15 soruluk formunun kullanılıp kullanılmayacağına yönelik NKE-16 ve NKE-15 ölçeklerindeki narsisizm puanları arasındaki Pearson Korelasyonu ölçümlenmiş ve değer 0,987 olduğu tespit edilmiştir. (Atay, 2009).

3.2.2. Beden Algısı Ölçeği

Orijinal adı "Body-Cathexis Scale" (BCS) olan Beden Algısı Ölçeği, 1953 yılında Secard ve Jurard tarafından geliştirilmiş, kişinin 40 ayrı vücut bölümünden ya da işlevinden memnuniyetini belirleyen bir ölçektir. Ölçek, "Beden Algısı Ölçeği" 1986 yılında Hovardaoğlu tarafından Türkçe'ye çevrilmiş ve üniversite öğrencileri üzerinde yapılan çalışmada iki yarım güvenilirliği 75, madde test korelasyonları $r=.45$ ile $r=.89$ arasında ve Güvenilirlik katsayısı $r=.91$ olarak belirlenmiştir. Ölçeğin Türkiye'de kullanılan formu, 40 maddeden oluşan beş dereceli Likert tipi bir ölçme aracıdır (1= Çok beğeniyorum, 2= Oldukça beğeniyorum, 3= Kararsızım, 4= Pek beğenmiyorum, 5= Hiç beğenmiyorum). En olumlu ifade 1 puan, en olumsuz ifade ise 5 puan almaktadır. Buna göre, alınabilecek en düşük toplam puan 40, en yüksek toplam puan 200'dür. Ölçekten alınan toplam puanın artması, kişinin vücut bölümlerinden ya da işlevinden duyduğu memnuniyetin azalmasını, puanın azalması ise memnuniyetin artmasını belirtmektedir (Aktaran: Kundakcı, 2005: 24-25). Bizim çalışmamızda, güvenilirlik katsayısı 0,913 olarak belirlenmiştir.

3.3. Verilerin Analizi

Verilerin çözümlenmesinde SPSS 20 paket programı kullanılmıştır. Verilerin normal bir dağılıma sahip olup olmadığını öğrenmek için tek örneklem "Kolmogorov-Smirnov" testi ve verilerin homojen olup olmadığını değerlendirmek için "Anova-Homogeneity of variance" testi uygulanmıştır. Bu analizler sonucunda, verilerin homojen ve normal bir dağılıma sahip olduğu belirlenmiştir. Verilerin analizinde, tanımlayıcı istatistik analizi, değişkenler arasındaki ilişkinin yönünü ve şiddetini belirlemek için Pearson korelasyon analizi, değişkenler arasındaki neden-sonuç ilişkisini ortaya koymak için regresyon analizi, uygulanmıştır.

4. BULGULAR

Tablo 1. Sporcuların narsisizm skorunu gösteren tanımlayıcı istatistik bulguları

Narsisizm		Beden Algısı	
Ort	SS	Ort	SS
8,1429	4,0998	74,0000	15,15610

Tablo 1'e göre, vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm skoru (\bar{x} 8,1429 \pm 4,09980) olarak, beden algısı skoru (74,0000 \pm 15,15610) olarak tespit edilmiştir.

Tablo 2. Vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm düzeyi ile beden algısı arasındaki ilişkiyi gösteren korelasyon analizi

		Narsisizm
Beden Algısı	Pearson Korelasyon	-,788**
	P	0

Tablo 2'ye göre, vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm skoru ile beden algıları arasında olumsuz yönde yüksek düzeyde bir ilişki belirlenmiştir ($p>0,05$). Vücut geliştirme sporcularının narsisizm düzeyleri arttıkça bedenlerinden hoşlanma düzeyi de artmaktadır.

Tablo 3. Vücut Geliştirme Branşındaki Sporcuların Beden Algıları ve Narsisizm Düzeyi Arasındaki neden-sonuç ilişkisini Gösteren Regresyon Analizi

R	R Karesi	Ayarlanmış R Karesi	Tahmin Edilen S. Hata		
,788 ^a	0,621	0,612	2,5545		
	Kareler Toplamı	df	Kareler Ortalaması	f	p
Regresyon	428,123	1	428,123	65,608	,000 ^b
Kalan	261,02	40	6,525		
Toplam	689,143	41			
	B	S. Hata	Beta	t	p
Beden Algısı	-0,213	0,026	-0,788	-8,1	0

Tablo 3'e göre, vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm skoru ile beden algıları arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde bir neden-sonuç ilişkisi vardır ($p>0,05$).

5. TARTIŞMA VE SONUÇ

Yapılan tanımlayıcı istatistik analizi sonucunda, sporcuların narsisizm skoru ($8,1429 \pm 4,09980$) olarak, beden algısı skoru ($74,0000 \pm 15,15610$) olarak tespit edilmiştir. Yapılan literatür taramasında bu çalışmanın verilerine paralel çalışmalar bulunmuştur. Tazegül ve Güven 2015 yılında yaptıkları çalışmalarında, vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm skorunun ($8,500$) olarak belirlemişlerdir. Ayrıca Tazegül ve Güven yaptıkları bu çalışmada; vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm skorunun, boks, güreş, halter, atletizm, yüzme, basketbol, karate ve futbol branşındaki sporculardan ve sporcu olmayan bireylerden daha yüksek olduğunu bulmuşlardır. Klein (1987), hiç kimsenin vücut geliştirme branşındaki sporculardan daha fazla narsistik olamayacağını belirtmiştir. Ayrıca sahip oldukları orantılı estetik fizikleri ile de daima gösteriş yapma eğiliminde olduklarını belirtmiştir. Tazegül (2013)'te, halter branşındaki sporcuların narsisizm düzeyini ($7,283 \pm 2,786$), boks branşındaki sporcuların narsisizm düzeyini ($7,216 \pm 2,584$) olarak belirlemiştir. Tazegül ve ark. (2013)'te, güreşçilerin narsisizm düzeyini ($6,707 \pm 2,775$) olarak belirlemiştir. Tazegül 2011 yılında, grekoromen güreşçilerin narsisizm düzeyini ($6,750 \pm 2,777$) olarak bulmuştur. Carroll 1989 yılında yaptığı çalışmada, vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm düzeylerinin sporcu olmayan bireylerden ve diğer branşlardaki sporculardan daha yüksek olduğunu bulmuştur. Carman 2001 yılında yaptığı çalışmada, vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm skoru ile spor yapmayan bireylerin narsisizm skorunu karşılaştırmış ve karşılaştırma sonunda, anlamlı bir farklılık bulunmamıştır. Ayrıca vücut geliştirme branşındaki sporcuların beden hoşnutluk skorunun kontrol grubundaki bireylerden daha iyi düzeyde olduğunu belirlemiştir.

Vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm düzeyi ve beden algıları arasındaki ilişkiyi ortaya koymak için yapılan korelasyon analizi sonucunda, sporcuların narsisizm düzeyi ve beden algıları arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde bir ilişki belirlenmiştir. Vücut geliştirme sporcularının narsisizm düzeyi ve beden algıları arasındaki neden-sonuç ilişkisini belirlemek için yapılan regresyon analizi sonucunda, sporcuların narsisizm düzeyi ve beden algıları arasında istatistiksel olarak anlamlı düzeyde bir neden-sonuç ilişkisi belirlenmiştir. Ortaya çıkan bu istatistiksel sonuç, narsistik kişilik özelliğine ve beden hoşnutluk özelliğine göre değerlendirildiğinde, bu sonucun normal olduğu düşünülmektedir. Çünkü narsistik özelliği gelişmiş olan bireyler, bedenlerine karşı olumlu tutumlar geliştirmektedirler. Davis ve arkadaşlarının 1995 yılında yaptıkları çalışmada, yüksek narsisizm seviyesinin güzel beden imajı ile ilgisi olduğunu bulmuşlardır. Davis ve arkadaşları tarafından 2005 yılında yapılan bir çalışmanın sonucuna göre, narsistik kişilik ile vücut geliştirme sporuna yönelme ve narsisizmle fiziki görünümle ilgilenme arasında bir ilişki olduğu anlaşılmaktadır. Jackson ve arkadaşları (1992), narsistik bireylerin görünümle ilgili olarak daha fazla ilgilendiklerini ve bunun içinde fitness ile daha fazla ilgilendiklerini bildirmiştir. Yapılan birçok çalışmada, müsabık olan vücut geliştirme branşındaki sporcuların bir çoğunda, mükemmeliyetçilik ve obsesif kompulsif bozukluğu olduğu belirlenmiştir (Davis ve Robertson, 2000). Pickett, vücut geliştirme branşındaki sporcuların estetik bir vücut yapısına yoğunlaştıklarını ve sürekli olarak vücutlarının gelişimlerini takip ettiklerini ifade etmiştir. Ayrıca fizikleri ile ilgili diğer insanların düşüncelerini, söylemelerini beklemekte olduklarını da belirtmiştir (Pickett, 2001:23). Birçok insan olumsuz beden algılarından dolayı vücut geliştirme sporuna yönelmektedir (Peters, 1998:5). Back ve arkadaşları 2010, Vazire ve arkadaşları 2008, Buffardi ve Campbell 2008 yılında, bireyin aşırı derecede fiziksel görünümüyle ilgilenmesinin narsistik davranışları artırabileceğini ifade etmiştir. Cash ve arkadaşları 1986'da, patolojik narsisizm düzeyi düşük olan vücut geliştirme branşındaki sporcuların, vücut şekilleri ve kiloları ile daha az ilgilendiklerini ifade etmişlerdir. Pisman ve Thompson (1988), vücut geliştirme sporcularının diğer branştaki sporculardan daha fazla fizikleri ile ilgilendiklerini bulmuşlardır.

Sonuç olarak, vücut geliştirme branşındaki sporcuların narsisizm düzeyleri ve beden algıları arasında bir ilişki belirlenmiştir. sporcuların narsisizm düzeyi arttıkça beden hoşnutluk düzeyinde artmaktadır.

KAYNAKLAR

Acar, T.Ö., (2010).Kocaeli Üniversitesi Beden Eğitimi Yüksekokulu ve Mimarlık-Mühendislik Fakültesi öğrencilerinde beden algısı ve iyilik halinin beden kitle indeksi ve vücut yağı dağılımı ile ilgisi, Uzmanlık Tezi, Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi, Kocaeli.

Atay, S., (2009). Narsist Kişilik Envanterinin Türkçeye Standardizasyonu. Gazi Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi. 11(1), 181-196.

Back, M., Schmukle, S., Egloff, B., (2010). Why are narcissists so charming at first pht? Decoding the narcissism-popularity link at zero acquaintance. *Journal of Personality and Social Psychology*, 98, 132–145.

Brylinsky, J., (1990). Concerns and education regarding issues of weight control and female athletes: Body image and female athletes, paper presented at the annual meeting of the American alliance for health, Physical Education, Recreation and Dance.

Buffardi, L. E., Campbell, W. K., (2008). Narcissism and social networking websites. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 34, 1303–1314.

Carman. K.P., (2001). Competitive Bodybuilding: Healthy or not?, he faculty of Brigham Young University in partial fulfillment o f the requirements for the degree of Doctor of Philosophy, Department o f Clinical Psychology Brigham Young University

Carroll, L., (1989). A comparative study of narcissism, gender, and sex-role orientation among bodybuilders, athletes, and psychology students. *Psychological Reports*, 64(3), 999–1006.

Cash, T. F., Winstead, B. A., Janda, L. H., (1986). The great American shape-up, *Psychology Today*, March, 30-37.

Davis, C., Fox., B. H., Ratusny, D., (1995). Motivations to exercise as a function of personality characteristics, age, and gender. *Personality and Individual Differences*, 19, 165-174.

Davis, C., Karvinen, K., McCreary, D.R., (2005). Personality correlates of drive for muscularity in young men. *Personality and Individual Differences*, 39, 349-359.

Davis, C., Robertson, L. S., (2000). A psychological comparison of females with anorexia nervosa and competitive male bodybuilders: body shape ideals in the extreme, *Eating Behaviors*, 1, 33–46.

Dunham, J.M., (2002).Perfectionism and Attitudinal Body Image in Developmental, High Performance, and Elite Figure Skaters. A thesis submitted to the Faculty of Graduate Studies and Research in partial fulfillment of the requirements for the degree of Master of Arts, University o f Alberta, Department of Physical Education and Recreation.

Jackson, L., Ervin, K., Hodge, C., (1992). Narcissism and body image. *Journal of Research in Personalitv*, 26, 357-370.

Klein, A. M., (1987). Fear and self-loathing i n Southern California: Narcissism and fascism in bodybuilding subculture. *The Journal of Psychoanalytic Anthropology*, 10 (2), 117-137.

Kundakcı, A.H., (2005). Üniversite öğrencilerinin yeme tutumları, benlik algısı, vücut algısı ve stres belirtileri açısından karşılaştırılması, Yüksek Lisans Tezi, Ankara Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Ankara.

Öztürk, O., (2002). Ruh sağlığı ve bozuklukları, (9. Baskı). Ankara: Feryal Matbaası, 436.

Pasman, L., Thompson, J. K., (1988). Body image and eating disturbance in obligatory runners, obligatory weightlifters, and sedentary individuals. *International Journal of Eating Disorders*, 7(6), 759-769.

Peters, M.A., (1998). Body image disturbance in bodybuilder: body dissatisfaction, body distortion, and other body image traits, The degree of Doctor of Philosophy, The Faculty of the Graduate School of the State University, Newyork.

Pickett, T. C., (2001). Men, muscles, and mood: A comparative analysis of body image dissatisfaction among male competitive bodybuilders, non-competitive weight trainers, and active controls. The Faculties of The Coll Ege Of William and Mary Eastern Virginia Medical School, Norfolk State University Old Dominion University Doctor Of Psychology Clinical Psychology, Virginia Consortium Program in Clinical Psychology.

Polat A., (2007). Düzce ilindeki hemodiyaliz hastalarının beden imajı ve benlik saygısı düzeylerinin belirlenmesi. Yayınlanmış Yüksek Lisans Tezi, Abant İzzet Baysal Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Düzce.

Secord, P. E., Jourard, S., (1953, October). The appraisal of body-cathexis and the self. *Journal of Consultive Psychology*, 17, 343-347.

Şanlı, T., (1991). Hemşirelikte kişilerarası ilişkiler. Ankara: AÖF Yayınları, No: 226.

Tazegül, Ü., (2011). Comparison of narcissisms in some branches of athletes. *International Journal of Sport Studies*, 1(4), 168-179.

Tazegül, Ü., (2013). Farklı branştaki sporcuların narsisizm düzeyleri ile sosyo-demografik özellikleri arasındaki ilişkinin incelenmesi, *Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi*, 4(1), 23-32.

Tazegül, Ü., Güven, Ö., (2015). Vücut geliştirme sporcuları ile farklı spor dallarındaki elit sporcuların ve spor yapmayan bireylerin narsisizm seviyelerinin karşılaştırılması, *The Journal of Academic Social Science*, 33, 465-473.

Tazegül, Ü., Soykan, A., Sancaklı, H., (2013). Investigating the relationship between narcissism and motivation level of wrestlers. *Global Advanced Research Journal of History, Political Science and International Relations*, 2(2), 027-033.

Vazire, S., Naumann, L., Rentfrow, P., and Gosling, S., (2008). Portrait of a narcissist: Manifestations of narcissism in physical appearance. *Journal of Research in Personality*, 42, 1439–1447.